

适老化社区农业共享景观空间实践探析

钱一鸣 海继平^(通讯作者)

西安美术学院, 陕西西安, 710000;

摘要: 随着我国社会老龄化程度持续加深, 老年人口规模日益庞大, 如何实现“老有所为、老有所乐”的个性化养老已成为社区治理的重要议题。本文聚焦于后疫情时代背景下, 社区老年群体对户外活动、社会交往与价值实现的刚性需求, 针对当前社区适老化景观中存在的空间闲置、功能单一及互动性不足等问题, 提出以“农业种植盒”为核心的共享景观空间营造策略。该策略融合景观设计学、智慧农业与社区营造理念, 旨在通过模块化、智能化的景观装置, 激活社区消极空间, 鼓励老年人从室内走向室外, 参与园艺种植与社区交往。实践表明, 该模式不仅能够提升社区景观的审美性与功能性, 更在促进老年群体身心健康、增强社区凝聚力及推动“银发经济”内循环等方面具有显著价值, 为构建全龄友好、富有生命力的可持续社区提供了可复制的路径。

关键词: 共享理念; 景观设计; 社区更新; 社区农业; 积极老龄化

DOI: 10.64216/3080-1486.26.03.047

引言: 研究背景与问题提出

随着社会结构向老龄化阶段转型, “银发经济”被视为蕴含巨大潜力的新增长点。2024年初国家发布指导文件, 明确了发展银发经济的重要性, 并指出居家社区养老是当前我国的主流养老模式。因此, 社区作为养老服务供给的基本单元, 其环境与设施的适老化改造水平, 直接关系到数亿老年人的生活品质与福祉。

然而, 现实中的社区环境与老年人的实际需求之间存在显著错位。一方面, 许多社区, 特别是建成时间较早的老旧小区, 其公共景观空间往往流于形式化, 缺乏对老年人行为特征与心理需求的深入考量, 导致大量边角地带沦为难以管理的闲置空间。另一方面, 老年人群体普遍存在“闲不住、找事做”的积极生活态度, 他们自发地利用房前屋后的零碎空间开展种植活动, 形成了富有生活气息但缺乏系统规划的“非正式景观”。这一现象深刻揭示了老年人对园艺活动、绿色生活及社会交往的内在渴望。

基于以上观察, 本研究旨在回应以下核心问题: 如何通过专业的景观设计干预, 将老年人自发的、零散的种植行为, 引导至一种有组织的、共享的社区实践? 如何将社区中的闲置空间转化为既能满足老年人“耕作”需求, 又兼具生态价值、审美价值与社会价值的复合型景观场所? 本文将以此“农业种植盒”这一具体实践为载体, 探讨适老化社区农业共享景观空间的设计策略、实施路径与综合价值。

1 理论回顾: 社区农业的概念演进与实践价值

社区农业(Community Gardening)是一个集合性概念, 它涵盖了“社区园圃”、“宅旁园地”、“分配园地”及“城市农场”等多种形式。绿田园基金网站将社区农业定义为:“社区农业是指居民在同一块土地上集体耕种的一种活动形式^[1]。”它与以产业化为导向的“都市农业”存在本质区别。后者侧重于在城市及周边区域进行规模化的农产品生产、加工与流通, 而社区农业的核心在于其社会性与参与性。正如香港绿田园基金所定义:“社区农业是指居民在同一块土地上集体耕种的一种活动形式。”其组织方式灵活多样, 可由非营利组织协调管理, 亦可由居民自发组织; 其空间载体不受限制, 庭院、天台、花槽乃至组合式种植箱均可作为实践场地。

社区农业的价值早已超越单纯的物质生产。对于城市老年人而言, 它至少具备三层重要意义: 1. 健康促进价值: 住区绿地空间被认为是缓解压力和抑郁情绪、恢复注意力的理想场所^[2], 而园艺活动本身是一种低强度的体力锻炼, 有助于保持身体机能; 接触自然土壤与植物被证明能够有效缓解压力、减少焦虑、改善情绪, 且自种自收的农产品确保了食材的新鲜与安全; 2. 社会资本增值价值: 此外, 住区农业是融入居民日常生活中“近在咫尺”的农业, 它有城市农业和传统住区绿化所不具备的价值和效益^[3]。共同劳作的过程是建立邻里关系、打破社交孤立的绝佳平台, 能够有效增强老年人的社区归属感与认同感; 3. 生命意义重构价值: 通过种植、培育与

收获,老年人能够持续体验生命的成长与循环,感受自身的能动性价值,对抗因退休带来的社会角色缺失感。因此,将社区农业理念引入适老化社区改造,不仅是空间功能的更新,更是一种以人为本、关注老年人精神福祉的社会创新。

2 实践策略:以“农业种植盒”为核心的系统构建

2.1 设计理念与产品特点

“农业种植盒”的设计,立足于“顺势而为”的原则,旨在将老年人自发的种植热情与现代化的设计思维相结合。其核心理念是:以最小的空间占用,创造最大的生态、社会与审美效益,即“少费多用”,其主要特点体现在:

(1) 空间维度的集成性:通过垂直立体化、挂墙式设计(图1),突破平面种植的限制,极大提升了单位面积的种植效率,特别适用于空间局促的老旧社区。

(2) 功能维度的智慧性:集成微型自动化滴灌系统、雨水收集模块及土壤湿度传感器,降低了日常维护的体力负担与技术门槛,使园艺活动对老年人更为友好。

(3) 美学维度的场景性:种植盒本身作为模块化的景观元件,其形态、色彩与组合方式经过专业设计,能够灵活适配不同场地的景观基调,将生产性景观转化为点缀社区的艺术装置(图2)。

(4) 社会维度的互动性:每个种植盒都是一个微型的社交枢纽,围绕其产生的认领、协作、经验分享与成果交换,自然而然地促发了社区居民,尤其是老年人之间的高频互动。

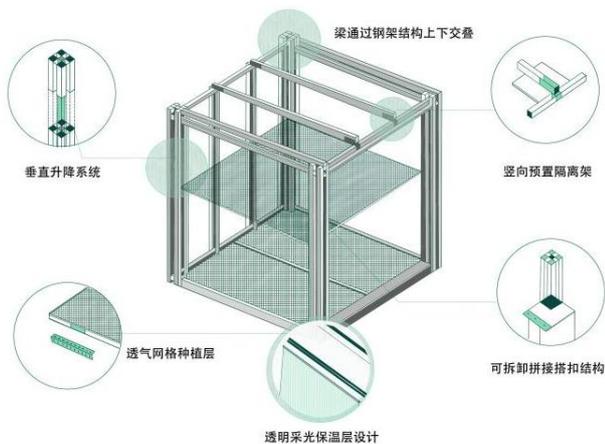


图1 农业种植盒结构图(作者自绘)



图2 农业种植盒概念图(作者自绘)

2.2 实施路径与技术支持

项目的成功落地依赖于一套清晰、可操作的实施流程。

第一,精准的选址与社区诊断。项目团队以西安美术学院社区为试点,该社区具备典型的老旧社区特征:老年居民比例高、公共空间品质退化、存在大量未被有效利用的闲置地。通过问卷调查、深度访谈与空间测绘,团队精准掌握了社区的资源禀赋与居民需求,为后续的定制化设计提供了依据。

多层次的主题内容策划。项目在“盒禾与共”的总主题下,分解为三个循序渐进的板块:

(1)“农事共栖,植身事内”:侧重于行为引导,通过组织种植盒认领活动,激励老年人走出家门,进入社区的公共生活领域。

(2)“社农之策,农景结合”:侧重于空间营造,强调农业与景观的艺术化融合,利用农作物随季节变化的色彩与形态,塑造动态的、富有生命力的社区风景。

(3)“盒禾与共,智农相生”:侧重于模式创新,通过引入智能技术与社会化运营,形成一个老年人乐于参与、并能从中获得经济与精神回报的良性循环。

第三,可持续的技术与材料选择。种植盒主体结构采用可回收或可降解的环保材料,设计为标准化构件,便于老年人自行组装与拆卸。技术系统上,整合了前述的节水灌溉与生态循环技术,确保了项目的环境友好性与长期运维的经济性。

第四,数字化的参与流程覆盖。项目开发了配套的“社农APP”,其创新之处在于设置了“双用户模式”:第一种是参与型用户,主要为体验者,可通过APP预约种植体验、在线学习教程、下单购买邻家老人种植的富余农产品。第二种是植人型用户,主要为生产者,通常是社区内有时间和精力和精力的老年人,他们可通过APP

接收种植订单、申请成为社区志愿者、记录并分享自己的种植历程，从而实现“自主创收”。

这套数字化工具不仅简化了管理流程，更重要的是，它构建了一个连接供给与需求、线上与线下的社区农业微生态，极大地拓展了项目的参与广度与可持续性。

3 实践价值与创新意义

3.1 多维社会价值的涌现

本项目的实践，产生了超越景观美化本身的综合社会效益。

(1) 经济价值：激活银发群体的主体性。随着现代生活方式不断进步、社区自发性更新处于长期的动态过程，绿化景观更新也应保持动态化^[4]。且项目通过“自主创收”机制，将老年人的园艺爱好转化为微型的经济活动，使他们从纯粹的消费者转变为社区服务的提供者与价值的创造者，也呈现为动态化特征。这不仅为老年人带来了额外的经济补充，更重要的是，它重塑了社会对老年群体“被动接受赡养”的刻板印象，有力地呼应了“银发经济”强调老年人主体性与参与度的核心要义。

(2) 社会价值：重构邻里关系与社区认同。“农业种植盒”作为一个共同的关注点与活动载体，有效地促进了“邻里共识”的形成。在共同照料作物的过程中，老年人之间、代际之间建立了新的交往纽带，缓解了城市社区的“邻里冷漠症”。这种基于共同兴趣的“植人社交”，是构建守望相助、富有韧性的社区共同体的宝贵社会资本。

(3) 环境与心理价值：营造团结多样的社区场域。项目将原本消极的闲置空间，转变为充满生机与活力的“积极空间”。这种转变不仅提升了社区的物理环境品质，更对老年人的心理健康产生了积极影响。一个被绿色植物环绕、可以亲手参与创造的环境，能够有效减轻孤独感与焦虑感，提升生活满意度和幸福感，最终营造出一种团结、包容、充满生命关怀的社区场域精神。

3.2 核心创新层面的突破

本项目的创新性体现在技术、模式与空间三个层面的深度融合。

(1) 技术创新：资源整合与生态循环。项目并非简单地引入高科技，而是强调对社区现有资源的“巧用”。例如，利用雨水收集系统降低对市政供水的依赖，采用可降解材料减少环境足迹，将农作物的生产性与其季相

变化的审美性相结合。这种“少费多用”的智慧，体现了可持续设计的核心原则。

(2) 模式创新：双用户驱动与服务体系重构。“社农APP”的双用户模式，是项目可持续运营的关键。它巧妙地区分并满足了社区内不同群体的差异化需求：一部分人重在体验与消费，另一部分人重在生产与创造。两者在平台上形成互补共生关系，共同支撑起一个充满活力的社区农业服务新业态，为社区农业的规模化与规范化发展指明了方向。

(3) 空间创新：数字物理空间的融合共生。项目通过数字化手段，打破了物理空间的局限性。线上社区的互动放大了线下种植活动的社交乐趣，而线下的真实体验又为线上平台注入了鲜活的内容。这种数字与物理空间的交织，创造了一个更具包容性与延展性的“社区团结新空间”，使得社区农业的影响力得以超越地理边界，引发更广泛的社会关注与参与。

4 结论与展望：前景与推广路径

“农业种植盒”作为适老化社区共享景观的一种实践探索，其价值已在理论推演与试点规划中得到初步验证。它精准地回应了老龄化社会与城市更新进程中的多重挑战，提供了一种将消极空间转化为生产性、社交性与疗愈性复合场域的有效方案。展望未来，其发展前景与推广路径可从三个维度展开：

(1) 社会推广维度：标准化与适应性并存。智能种植盒的模块化特性使其具备高度的可复制性。未来可针对不同社区的类型（如老旧小区、新建商品房小区、单位大院等），开发出系列化的标准产品包与营造指南。同时，必须坚持“社区参与式设计”的原则，确保项目在推广中能够与在地文化、居民习惯深度融合，避免“一刀切”式的生硬移植。

(2) 产业发展维度：跨学科融合与价值链延伸。本项目天然地融合了景观设计、园艺学、社会工作、数字科技等多个学科。其产业发展潜力不仅在于种植盒硬件本身的制造与销售，更在于由其衍生出的社区服务、健康食品、园艺疗法、自然教育等“软性”产业。可以此为契机，推动形成以“社区农业+”为核心的银色产业集群，为地方经济注入新动能。

(3) 政策赋能维度：四链融合与系统性支持。项目的可持续发展，需要创新链、产业链、资金链、人才链的协同支持。建议地方政府在社区治理与养老服务的

政策框架内,为此类项目提供种子基金、技术培训、场地协调等系统性支持。鼓励社区社会组织、专业志愿者与高校科研团队介入,形成“政、产、学、研、社”多方联动的合作网络,共同为构建全龄友好、富有内在生命力的未来社区贡献力量。

参考文献

- [1]侯宇.社区尺度下的城市微农业景观规划设计研究[D].郑州大学,2016.
- [2]卢杉,汪丽君.住区绿地空间促进老年健康效益的空间特征研究述评[J].城市环境设计,2023,(03):333-341.
- [3]姜乖妮,孙晓宇,陈斯,等.基于都市农业视角的城市住区户外空间修补策略[J].城市问题,2020,(05):4

8-52.

- [4]卢俊霖,张琬晴,唐建.基于自发性种植行为的老龄化社区景观更新研究[J].低温建筑技术,2022,44(07):35-40.

作者简介:钱一鸣(1997.6—),女,汉族,河北唐山,西安美术学院建筑环境艺术系,23级在读研究生,硕士学位,专业:环境设计,研究方向:环境设计。

通讯作者:海继平(1973.5—),男,回族,陕西安康人,西安美术学院建筑环境艺术系,教授、硕士生导师,硕士学位,专业:环境设计,研究方向:景观遗产保护设计研究。