

# 抗战时期陕甘宁边区妇女卫生工作的历史考察——以陇东根据地为视角

刘一星

兰州大学马克思主义学院，甘肃兰州，730070；

**摘要：**妇女是中国革命取得胜利的重要力量，关注妇女身心健康是党的一项重要工作。抗日战争时期，面对严峻的战时环境和落后的社会条件，党中央和陕甘宁边区政府将妇女卫生事业视为至关民族健康与革命力量的战略高度，大力推动其发展。陇东根据地在党中央的领导下妇女卫生工作卓有成效。不仅有效保障了妇女的身心健康，普及了卫生知识，提升了农村卫生水平，也激发了广大妇女参与社会生产和革命事业的热情，为抗战胜利提供了有力支持。这一工作实践成为中国共产党成功将妇女解放、卫生健康革命与民族救亡事业相结合的早期典范。

**关键词：**陇东根据地；妇女卫生工作；新法接生；卫生知识

**DOI：**10.64216/3080-1486.26.02.083

抗日战争时期，面对严峻的战时环境和落后的社会条件，党中央和陕甘宁边区政府将妇女卫生事业提升至关乎民族健康与革命力量的战略高度，大力推动其发展。陇东根据地在边区政府领导下妇女卫生工作如火如荼开展起来。这项工作不仅转变了妇女卫生观念，有效保障了妇女的身心健康，普及了卫生知识，提升了农村卫生水平，也激发了广大妇女参与社会生产和革命事业的热情，为抗战胜利提供了有力支持。

## 1 抗日战争时期陇东根据地开展妇女卫生工作的动因

陇东地区地理位置偏僻，经济条件落后，环境恶劣。长期以来，生活在这里的人们卫生观念淡薄，卫生习惯差，医疗条件匮乏，导致各类疾病频发。抗日战争的爆发加剧了陇东革命根据地的卫生问题，各类传染病、皮肤病、妇科病等疾病的传播扩散及交叉感染导致陇东革命根据地妇女的患病率和死亡率一直居高不下，妇女不仅饱受疾病的折磨，生活质量得不到保证，还严重影响到了根据地的建设和发展。在这种背景下，开展妇女卫生工作势在必行。

### 1.1 妇女是支援抗战的重要力量

抗日战争时期，中共领导人和妇女工作者逐步意识到，若要持续推动根据地建设，巩固大后方，就得动员妇女群体参与其中，使妇女打破封建传统观念的禁锢，实现男女平等。唯有让妇女积极投入生产劳动，摆脱依赖男子的生活，方可获得经济上的独立。“1936年2月，《红色中华》报上曾发表《妇女同志到生产战线上来》的文章来鼓励边区妇女参与到生产运动中来”<sup>[1]</sup>。

1939年9月，边区党委在《关于边区妇女群众组织开展工作的新决定》中，提出要将“动员妇女参加经济建设作为妇女组织的一项重要任务和工作”<sup>[2]</sup>；边区妇联于《边区妇女运动的任务》中指出：“动员的办法是扩大并整理妇女参与生产的组织，像春耕委员会、生产学习小组、劳动互助团等”<sup>[3]</sup>。1939年后，国民党反动派消极抗日，将矛头转向反共。他们持续加强对陕甘宁边区的经济封锁，阻断通商渠道，致使陕甘宁边区的物资无法外销，所需物资又难以运入，使得边区军民面临着极大的物资困境。所以，动员妇女群体参与生产、支援抗战成为了必然要求。

### 1.2 妇女卫生观念及习惯亟待转变的需要

在传统婚姻与家庭关系中，生育是妇女头等大事。陇东妇女卫生观念落后，突出表现为生育卫生观念落后。受传统观念束缚，妇女不重视自身卫生，生育时旧法接生盛行。旧法接生不科学，如让妇女跪坐分娩，丈夫提住产妇头发防“血迷”，导致产妇身体虚弱，易患产后风，不少妇女因此死亡。此外，产婆常使用未经消毒的工具断脐带，使婴儿患“四六风”甚至死亡的概率极高。

“安塞县五区1939年四五两月共出生儿童50名，至1940年7月仅成活10余个。部分地区1942年至1944年婴儿死亡率为291%”<sup>[5]</sup>。采用旧法接生，不仅让产妇承受极高的生命危险，还造成新生儿存活率较低，进一步加重了家庭与社会的负担。另外，女性对月经缺乏正确、科学的认识，不清楚应重视私处卫生。于是经期时，常常使用脏布或旧毡片，且不注重清洁，又经常置于阴暗之处，从而滋生众多细菌，导致月经病的发病率非常高。

除妇女卫生观念落后外，其生活与饮食习惯也差。生活习惯差表现为头脸身体衣服经年不洗，两性乱交致梅毒普遍，多人同睡热炕、人畜同居，室内不勤打扫、院内堆满牲口粪、不设牲口圈致牲口乱跑、夏天苍蝇乱飞。这引发流行感冒、猩红热等多种疾病，夺去许多妇女生命，对妇女的身体健康都造成了极大危害。除此之外，妇女也不注意养成良好的饮食习惯，不注意打扫院落的卫生也成为妇女患病的重要因素。妇女们大多习惯饮生水、吃冷饭和各种腌制菜，厨房东西杂乱，灶具不盖，灰尘沾碗，任由蝇虫污染饭菜。这导致妇女长期以来营养不良，没有奶水，患肠胃病、腹泻、痢疾等疾病而死亡的妇女也不在少数。

## 2 抗日战争时期开展陇东根据地妇女卫生工作的举措

陇东革命根据地为能够顺利开展妇女卫生工作，从上到下做了很多准备工作，包括政策的制定颁布、创办助产训练班及妇女卫生冬学、利用庙会、民教馆等进行妇婴卫生知识的宣传等。

### 2.1 相关政策的制定与颁布

在 1939-1944 年间，陕甘宁边区政府相继颁布了诸多与妇婴卫生相关的政策及法规。1939 年 11 月，边区第二次党代表大会通过了《关于开展卫生保健工作的决议》，指出：“边区卫生保健工作，三年来曾有过相当的成绩。但由于以往之经济落后，及对卫生工作推动的不力，因而清洁卫生尚没有成为广泛的群众运动”。<sup>[7]</sup>为此，大会决定，“进行产妇的教育，以保护婴儿，减少因不卫生而致死的损失；有计划有步骤的发展医药，研究中药，开办中医训练班。发展制药厂，设立医药合作社，增设各地卫生所，以发展医疗工作，医治与预防各种传染病，并实行限期放足，以保障人民的健康。”<sup>[8]</sup>1944 年通过的《关于开展群众卫生医药工作的决议》中指出，“在妇婴卫生方面，主要是多办接生训练班，普遍改造老娘婆。产妇生产时要躺着，垫的灰要炒过，剪脐带的剪子要煮过；生产后要睡下，多休息，多吃营养品；月经带要用净纸或用开水洗净的旧布片；要注意两性卫生等等”。<sup>[9]</sup>

### 2.2 创办助产训练班

1944 年，张清益在新正县雷庄乡首次创办了妇女助产训练班。教员李静采用课堂教学与座谈交流相结合的方式，向学员们传授新法接生、婴幼儿保育以及妇女卫生等相关知识。结业后，学员们开始在农村宣传新法接生。起初遭到不少“老娘婆”极力反对，后来经过实践后，产妇们纷纷要求新法接生。后来，关中分区吸取雷

庄乡妇女助产训练班的经验，应广大妇女的要求，分区又开办了助产训练班，由李静、苏枫等任教员，为期两个月。这期训练班在教学内容方面，“除讲解新法接生、儿童保育和妇女卫生而外，还增加了生理卫生和公共卫生”<sup>[11]</sup>，在教学方式上，在口头讲解的基础上，还“制作了孕妇模型和胎儿模型，以供学员操作接生”<sup>[12]</sup>，结课后又由教员组织前往分区医院参观实习。关中分区助产训练班的成功开展受到《解放日报》的报道表扬。训练班结束后，分区专员给她们分发了棉花、剪刀等助产必需品，鼓励她们回乡后积极工作，不索谢礼，并要求她们举办更多助产训练班，培育更多技术人才。同年，陇东分区在八路军三八五旅卫生部举办了为期两周的助产训练班。但因领导缺乏实事求是精神，未深入调查当地妇婴实际情况，动员工作不到位，课堂教学脱离实际，教学材料准备不充分等，导致学员人数太少，未达预期效果。于是，1945 年 1 月陇东分区重新举办分区助产训练班，为期 3 个多月。期间，学员们学习产科、妇科常识，实习新接生法。学习结束后，学员回乡开展工作，举办小型助产训练班，吸收老娘婆和 30 岁以上妇女参加，结合当地纺织传播新法接生和妇婴卫生知识，还编有妇婴卫生常识课本作教材。

### 2.3 建立妇女卫生冬学

1937 年秋，陕甘宁边区政府成立，党和政府重视社会教育，提出发动民众教育、扫除文盲方针。陇东革命根据地配合执行该方针，在劳动人民中开展扫盲、识字和卫生教育，主要通过妇女冬学、妇女半日校、夜校等形式，以妇女冬学为主。起初，妇女冬学主要致力于教授妇女识字。然而，随着时间推移，一些妇女对学习表现出懈怠，常常提出“屋内人识下字能有多大用处”的疑问来。她们说，“我几年不生娃不想念书了”，或说，“我浑身病，那有闲心念书呢？”<sup>[13]</sup>因此，究竟什么才是妇女们迫切需要的？是以识字为主，还是以卫生教育为主？后来，县长和科长到该村调查，依据文教会关于妇女以卫生教育为主的精神及实际需求召开了联席会议，讨论冬学发展方向问题，逐渐认识到妇女卫生教育的重要性，将妇女教育重点转移到妇婴卫生教育上来。不少妇女冬学逐渐发展为妇女卫生冬学，确立了妇女冬学“卫生第一，识字第二”的方针，同时又确定了“妇女卫生为主，一般卫生为辅”<sup>[14]</sup>的方针，从卫生教学中进行识字的原则。对于个别不愿学习的也允许其中途退学，完全遵循“自愿”原则。如镇原县刘家城冬学，起初是以识字为主，后来教员李冰珠根据农村妇女疾病多的状况，便将冬学教学内容改为群众需要掌握卫生常识的“卫生冬学”，还根据不同学员的情况，将学员分

为3个班来学习,分类培养。同时,对于有月经的妇女,还教她们怎样做月经带,并教会她们做月经带的方法,剪好样子让她们自己做。后来在刘家城高庙子70个妇女中,40多位做了月经带。

#### 2.4 利用庙会进行妇婴卫生宣传

当时陇东革命根据地的庙会、“文化棚”、民教馆等也是宣传妇女卫生的重要阵地。妇女们都在传,“城里来些人,要给婆娘们宣传养娃呀!”<sup>[15]</sup>一开始很多妇女不好意思开口咨询,民教馆的同志就去妇女中间进行宣传,妇女们纷纷涌到“文化棚”来,小声询问,“咋样养娃娃?”“我还能不能养娃?”<sup>[16]</sup>张永发的妻子问教员自己为什么养不活孩子,教员告诉她,“这都是断脐带没断好,断脐带是断娃娃的命,断的好,娃就好,断不好,娃就不成。”<sup>[17]</sup>在妇女中起到了很好的宣传教育效果。“这方子对着哩!好办嘛!咱们乡下人谁也不知道嘛!”“再以后不可能用瓦碴、桃黍秆子锯脐带了,也不敢撒上土衬上羊毛套子啦!”<sup>[18]</sup>

“文化棚”逐渐代替了“娘娘庙”,成为一个很有效的“短期接生训练班”。庆阳一县据现在不完全的统计就有72个庙会,香烟会就占了大半。1945年,曲子区红沟门庙会时,乡干部配合民教馆助产妇训练班等人在庙会上设了一个卫生医药棚,专门向群众介绍新方法接生孩子,为群众看病,药价比市价少收20%。庆阳骡马大会上的“文化棚”得到老百姓的欢迎后,民教馆、书店、医生、县联社等都纷纷开始宣传卫生工作,动员群众开展清洁卫生运动。

#### 参考文献

- [1] 陈文霞. 抗日战争时期陕甘宁边区妇女解放运动研究[D]. 浙江师范大学, 2014.
- [2] 陕西省档案馆、陕西省社会科学院合编. 陕甘宁边区政府文件选编(第1辑)[M]. 档案出版社, 1987: 97.
- [3] 中华妇女联合会编. 中国妇女运动重要文献[M]. 人民出版社, 1979: 168.
- [4] 陕甘宁三省区妇联编. 陕甘宁边区妇女运动大事记述[M]. 1987: 3.
- [5] 卢希谦, 李忠全. 陕甘宁边区医药卫生史稿[M]. 西安: 陕西人民出版社, 1994: 148, 216, 217.
- [6] 卢希谦, 李忠全. 陕甘宁边区医药卫生史稿[M]. 西安: 陕西人民出版社, 1994: 148, 216, 217.
- [7] 卢希谦, 李忠全. 陕甘宁边区医药卫生史稿[M]. 西安: 陕西人民出版社, 1994: 148, 216, 217.
- [8] 曲子县卫生工作总结[A]. 庆阳. 庆阳市档案馆, 全宗号38(第7卷): 1945-12-29.
- [9] 王静. 全面抗战时期陕甘宁边区妇幼卫生保健工作研究[D]. 南京财经大学, 2023.
- [10] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的文教卫生事业(内部资料)[M]. 1992: 616, 654.
- [11] 郭子雪. 陇东地区社会教育历史考察[D]. 延安大学, 2022.
- [12] 郭子雪. 陇东地区社会教育历史考察[D]. 延安大学, 2022.
- [13] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的群众运动(内部资料)[M]. 1994: 101, 102.
- [14] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的群众运动(内部资料)[M]. 1994: 101, 102.
- [15] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的群众运动(内部资料)[M]. 1994: 101, 102.
- [16] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的群众运动(内部资料)[M]. 1994: 101, 102.
- [17] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的群众运动(内部资料)[M]. 1994: 101, 102.
- [18] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的群众运动(内部资料)[M]. 1994: 101, 102.
- [19] 中共庆阳地委党史资料征集办公室编. 陕甘宁边区陇东的文教卫生事业(内部资料)[M]. 1992: 616, 654.

作者简介: 刘一星(通讯作者) (2000—), 女, 汉族, 甘肃兰州人, 兰州大学马克思主义学院硕士研究生, 主要研究方向为中国近现代史。

基金项目: 本文系2024年度甘肃省哲学社会科学规划项目“抗战时期陇东革命根据地党的纪律建设研究”(项目编号: 2024YB003)阶段性成果。