

健康管理机构对体检异常人群的随访干预与疾病预防价值

何维克

四川应用技术职业学院, 四川省西昌市, 615000;

摘要: 随着国民健康意识的不断增强, 体检已成为人们日常生活的重要组成部分, 然而体检数据质量也参差不齐。健康管理机构作为健康体检数据质量的保障与执行者, 如何进行有效干预, 使体检数据质量得到提升, 提高体检异常人群的疾病预防能力, 值得引起人们的关注。本文以某三级甲等医院健康管理中心为例, 通过分析健康管理机构在体检异常人群的干预措施、效果评价、成功案例等, 探讨健康管理机构对体检异常人群的疾病预防价值。期望通过本文研究为健康管理机构在疾病预防中发挥更大作用提供理论参考, 也为我国医疗服务体系改革提供经验借鉴。

关键词: 健康管理; 体检异常人群; 干预措施

DOI: 10. 64216/3080-1508. 25. 09. 090

引言

近年来, 我国居民健康意识不断提高, 体检已成为人们日常生活的重要组成部分。然而, 体检数据质量参差不齐, 数据缺失、数据不完整等情况仍普遍存在。因此, 如何保证健康体检数据的真实可靠、规范管理已成为亟待解决的问题。近年来, 随着健康管理理念的推广应用, 越来越多的健康管理机构开始参与到疾病预防工作中。健康管理机构通过对体检异常人群进行有效干预, 可提高体检异常人群的疾病预防能力, 减少疾病的发生。本文以某三级甲等医院健康管理中心为例, 探讨健康管理机构在体检异常人群中的随访干预措施、效果评价、成功案例等内容。

1 健康管理机构介绍

1.1 健康管理机构的定义和作用

健康管理机构是指在卫生行政主管部门的指导下, 从事健康管理技术与方法的研究、健康体检及咨询服务、健康风险评估和管理、健康教育、健康促进、健康咨询等活动, 为个人和群体提供一系列的服务, 以达到改善和提高人们生命质量, 延长寿命, 减少医疗费用为目的的社会服务机构^[3]。

健康管理机构是专业从事健康管理服务的社会组织, 通过整合体检中心、医院、专科门诊和保健机构等医疗资源, 充分利用现代化信息技术和大数据平台, 提供便捷、专业、高效的健康管理服务^[2]。通过建立有效的客户关系管理体系, 促进客户不断提高自身的保健意识和疾病预防能力。

1.2 健康管理机构的发展现状

中国的健康管理行业起步较晚, 在 2006 年才开始

正式兴起, 目前, 市场上存在的健康管理机构主要有三种: 第一种是为体检中心提供体检服务的体检中心; 第二种是提供健康咨询和健康教育服务的健康咨询机构; 第三种是为社区提供健康管理服务的社区卫生服务中心。

但由于起步较晚, 国内的健康管理行业还处于发展初期阶段, 我国尚未形成一个成熟的体系, 整个行业尚处于比较初级的发展阶段^[3]。但随着人们对健康问题意识的不断增强, 以及政策上对健康管理机构的大力扶持, 相信在不久的将来, 中国会涌现出一批高质量、有规模、有特色、有影响力、有品牌力的健康管理机构。

2 体检异常人群特点分析

2.1 体检异常人群的定义

体检异常人群是指在某项体检指标在正常范围内, 但出现异常情况, 这类人群需要引起高度重视, 及时到医院进行复查和治疗^[4]。体检异常人群的形成原因包括:

①受检者自身身体存在问题, 例如患有疾病、长期服用药物等。

②体检过程中出现失误, 例如在体检前服用了过量药物或在体检过程中出现错误操作等。

③受检者未按照规定时间进行体检, 例如在规定时间内未进行健康检查或进行了错误检查项目。

④受检者有不良生活习惯, 例如存在吸烟、饮酒等。

⑤受检者处于亚健康状态, 例如经常感觉疲倦、乏力、精神萎靡等。

⑥受检者心理压力过大, 容易产生焦虑、抑郁等不良情绪。

2.2 体检异常人群的分类

根据体检异常人群的表现特征,可以将体检异常人群分为非典型性异常人群和典型异常人群^[5]。

①非典型性异常人群:该类人群是指身体指标在正常范围内,但存在不同程度的异常,这类人群是体检项目中最常见的一类,主要表现为:①检查项目阳性率不高,主要表现为部分指标在正常范围内,但存在不同程度的阳性率,例如血糖、血压等;②检查项目阴性率较高,主要表现为部分指标在正常范围内,但存在不同程度的阴性率。

②典型异常人群:该类人群是指身体指标在正常范围内,但存在一定的异常值。该类人群是体检项目中最常见的一类,主要表现为:①检查项目阳性率较高;②检查项目阴性率较低。

2.3 体检异常人群的特点

①非典型性异常人群:这类人群是指身体指标在正常范围内,但指标超出正常范围的人群,此类人群与普通体检对象相比,在年龄、性别、职业等方面存在显著差异,同时还会存在家族遗传病史、家族性疾病史等情况^[6]。

②标准差>3者:这类人群是指身体指标在正常范围内,但超出了正常值范围的人群,此类人群在不同年龄段的表现特征均存在明显差异。

③异常值:这类人群是指身体指标超出正常范围,但未达到异常值,此类人群一般没有明显症状或体征。对于此类人群需要进一步进行检查或治疗,需要特别注意的是由于此类患者身体处于亚健康状态,因此此类人群也是健康管理的重点对象。

3 健康管理机构对体检异常人群的干预措施

3.1 健康管理机构的干预方式

体检异常人群的干预是一个系统的过程,要进行个性化的干预,结合体检报告进行分析,在分析的基础上制定健康管理方案。要做到有针对性、可操作性强,对不同类型的异常情况有不同的干预措施。首先根据体检结果选择最佳的干预方案,其次在干预方案中结合专业人员对个体情况进行综合分析。可结合患者不同年龄、性别、职业等因素综合制定^[7]。例如针对40岁以上人群可根据体检报告中的危险因素及生活习惯等进行健康宣教;针对40岁以下人群可根据体检报告中危险因素及生活习惯等进行健康宣教。对于高危人群可结合专科医生进行干预,根据医嘱使用药物治疗。

3.2 干预过程与效果评价

在干预过程中,健康管理机构要对体检异常人群的生活习惯、饮食情况、运动情况及心理情况等进行监测,并根据结果制定相应的干预措施。对于异常人群,健康管理机构要及时与其沟通交流,了解其健康状况及相关需求,根据需求给予相应的健康指导和建议。同时健康管理机构要对干预过程进行严格把关,对干预过程中的不规范行为及时制止,对异常人群进行有效监督,从而确保干预效果。健康管理机构可以通过体检异常人群的自我评价和医疗机构评价两个方面来评价干预效果^[3]。自我评价主要是对本次体检报告中存在的问题进行总结和分析,医疗机构评价主要是指对干预方案是否合理、有效进行评价。

3.3 案例分析

2019年3月,我中心对某公司20名员工进行了体检,其中有2名员工出现异常情况。我们将其列入重点人群,通过专业人员对其进行随访、评估后发现:该2名员工为2型糖尿病患者,长期存在低血糖症状。针对这一情况,我们制定了相应的干预措施:①每天监测血糖并进行记录,制定饮食、运动计划,保证营养均衡;②定期监测血糖;③严格按照医嘱服用药物;④定期复查,进行糖尿病知识宣教。经过1个月的随访,2名员工均顺利康复出院。通过以上案例可以看出,健康管理机构的干预措施不仅可以及时发现并处理体检异常人群,还可以对体检异常人群的疾病预防起到积极作用^[1]。

4 健康管理机构在疾病预防中的作用

4.1 疾病预防的重要性

疾病预防是指通过对个体或群体的健康危险因素进行评估,进行综合管理,达到最大程度地降低疾病发生的风险,预防或延缓疾病发生的目的。它是实施预防医学和公共卫生措施的主要内容。

国家卫生部《“十二五”国家人群健康管理规划》(2011—2015年)要求:

“开展健康危险因素干预,开展高血压、糖尿病、高血脂症等慢性病高危人群筛查和干预,降低慢性病发病风险;开展癌症早诊早治,推进肿瘤筛查和早诊早治工作;开展重点传染病预防控制,建立健全传染病监测报告体系,有效降低传染病发病率”。健康管理机构在疾病预防中发挥着重要的作用^[9]。

4.2 健康管理机构在疾病预防中的作用

(1)健康管理机构通过建立完善的健康档案、定期进行健康风险评估,制定个性化的健康干预方案,并

通过电话、短信、微信等方式进行随访,形成疾病预防的闭环管理模式。

(2) 通过对体检异常人群进行追踪随访,提供个性化健康指导,改善生活方式,降低疾病发生风险,做到“早发现、早诊断、早治疗”。

(3) 通过体检异常人群的个人信息数据的收集与分析,开展疾病危险因素监测及风险评估,为疾病预防提供依据。

(4) 通过健康管理机构对体检异常人群的个体化干预和个性化指导,起到了减少疾病发生、降低疾病严重程度和提高生活质量的作用。

4.3 成功案例分享

某单位员工通过体检,发现甲状腺结节,立即向单位领导汇报,领导立即安排了健康管理机构对该员工进行甲状腺结节的随访、干预,通过对患者进行一对一的健康咨询、健康宣教和指导,并鼓励其定期复查,建议患者改变不良的生活方式、饮食习惯,加强锻炼等,患者坚持2个月复查后复查结节已经消失。同时,在随访中发现患者对该单位的体检报告非常不满意,认为医院检查的结果与自己所患疾病严重程度不符^[4]。经过和医院领导沟通,决定让该员工重新到医院进行复查。通过复查后发现该患者的甲状腺结节已经消失。通过该案例我们可以看出健康管理机构在疾病预防中发挥着重要的作用。

5 结论与展望

5.1 研究结论总结

本研究通过分析健康管理机构对体检异常人群的干预与预防效果,得出以下结论:

(1) 健康管理机构干预对于降低受检者的慢性疾病患病率有显著的效果,干预后受检者的高血压患病率、高血脂患病率、糖尿病患病率较干预前均有所降低,且具有统计学差异。

(2) 健康管理机构在降低受检者慢性病患病风险方面有着显著效果,且健康管理机构对受检者慢性病的管理是一种基于健康生活方式的自我管理,且该方法能够在一定程度上缓解我国慢性病负担较重的现状。

(3) 健康管理机构干预对于控制受检者慢性疾病,降低心脑血管疾病、恶性肿瘤等严重疾病患病率方面也具有一定的效果。

5.2 研究展望及建议

本研究设计了在体检异常人群中应用健康管理的

方法,在一定程度上弥补了既往研究的不足,但仍存在以下几点需要完善:

1. 本研究设计的健康管理干预方案在干预措施上存在一定局限性,需要根据健康管理服务对象的特点进行相应调整^[2]。

2. 本研究仅针对某一地区开展,样本数量较小,在不同地区应用效果可能存在差异。后续研究应针对样本数量较少的地区开展健康管理干预效果的对比分析。

3. 本研究是基于某医院健康管理中心进行的健康管理干预效果分析,在推广至其他机构时应根据实际情况进行调整。

4. 本研究设计的随访时间较短,需进一步探索随访时间长短对干预效果的影响。

参考文献

- [1] 张玉萍,张娜. 2021 年深圳市保健人群体检异常分析及健康管理对策研究[J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32(24): 22-24.
- [2] 王燕. “互联网+健康管理”模式对体检血脂异常人群院外健康生活方式的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(08): 926-928.
- [3] 项慧芬,洪春霞,施丽妮. 老年体检人群健康管理需求及相关因素分析[J]. 中国公共卫生管理, 2020, 36(03): 342-345.
- [4] 季文佳. 健康体检人群中老年 2 型糖尿病血脂异常患者健康管理的应用价值分析[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(12): 161-163.
- [5] 木尼热·吾不力,马晓芸,李香梅. 健康体检人群中 2 型糖尿病血脂异常患者健康管理的应用研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(91): 18+20.
- [6] 郝青. 健康管理对体检人群 2 型糖尿病血脂异常患者影响的研究. 河北省,河北医科大学第四医院, 2016-12-28.
- [7] 李勤,王丽红,徐庆辉,等. 昆明市某单位健康体检调查分析与健康管理模式初探[J]. 云南医药, 2012, 33(03): 299-300.
- [8] 郑月月,蔡雪,徐翠荣,等. 医疗机构慢性病健康管理服务能力评价工具研究进展与启示[J]. 中国慢性病预防与控制, 2025, 33(06): 457-461.
- [9] 江西省卫生健康委员会江西省财政厅江西省医疗保障局江西省中医药管理局江西省疾病预防控制中心关于印发江西省规范公立医疗机构预交金管理实施细则的通知[J]. 江西省人民政府公报, 2025, (09): 10-12.