老年友好视角下乡村社区健康景观更新研究——以孝南区东山头杨家湖村为例

朱嘉欣[1,2] 黄雪峰[1,2]

1 湖北工程学院建筑学院，湖北孝感，432000；

2 湖北工程学院湖北小城镇发展研究中心，湖北孝感，432000；

摘要：在人口老龄化与乡村振兴双重背景下，乡村社区适老化健康环境建设成为提升老年人生活质量的关键议题。本研究基于老年友好理论，构建包含“用户需求-环境评估-问题识别-策略响应”四维框架的乡村社区健康景观更新体系。以孝感杨家湖村为例，采用混合研究方法，系统分析老年人（常住）、社区管理者及探亲人员（非常住）三类主体对健康景观的空间需求。研究发现，当前乡村社区健康景观存在亲子设施不足、河沟空间利用率低、停车场地规划失序及卫生环境待改善等突出问题。据此提出：（1）植入代际互动设施促进社会融合；（2）优化滨水空间适老性设计；（3）建立分级停车管理系统；（4）构建“洁化-美化-生态化”三级环境治理模式。研究成果可为乡村振兴战略下的老年友好型社区环境建设提供理论依据与设计范式。

关键词：社区更新；健康景观；用户调查；更新策略

DOI：10.64216/3080-1486.25.04.035

引言

当前，我国高度重视“健康中国”战略建设，并把健康城市和健康村镇建设作为推进健康中国建设的重要抓手[1]。2017 年湖北省出台了《“健康湖北 2030”行动纲要》，注重“治已病”向注重“治未病”转变，从依靠卫生健康系统向社会整体联动转变[2]。健康与景观关系密切，通过营造良好的景观环境能够恢复或保持人的身心健康[3]。当前健康景观研究多为城市社区研究，对乡村社区关注较少，在研究视角上可微观深入[4]，本项目将研究对象关注到广大乡村社区的老年群体。基于老年友好视角，以湖北孝感杨家湖村为例，对社区内用户进行调查分析，了解其真实诉求以提出改善策略与方案。

1 老年友好乡村社区健康景观更新流程

本文通过乡村社区用户分析、乡村社区调查、问题与策略构建老年友好视角下的社区健康景观更新体系（如图 1 所示）。主要流程如下：

（1）乡村社区用户分析。对社区用户调查研究分为社区内部老年居民（常住）、管理人员与探亲人群（非常住）三类用户。

（2）乡村社区调查。对乡村景观环境现状进行实地踏勘以发现真实问题。采取访谈法与村委会、村民代表交流，初步了解村内不同利益方的诉求。结合现场踏勘、初步访谈观察结果，进行社区老年居民、管理人员、探亲群体的问卷调查，并组织相关研究人员发放。

（3）问题与策略。分析访谈与问卷反馈结果，从亲子设施、河沟空间、停车场地、卫生环境四个方面总结现状问题，针对性地提出更新策略。

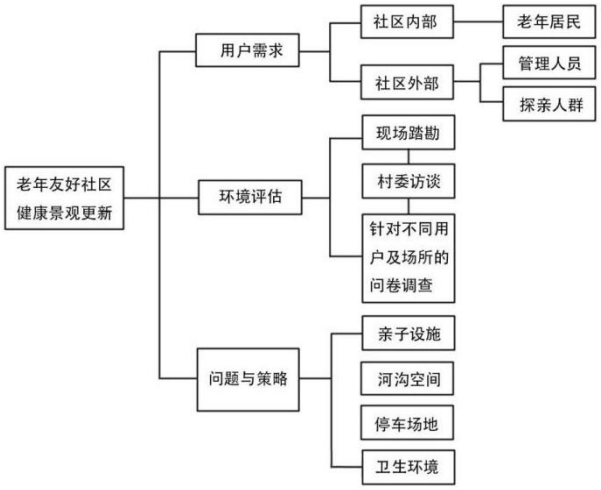

图 1 老年友好社区健康景观更新流程图（图片来源：作者自绘）

2 杨家湖社区调查

2.1 乡村概况

杨家湖村位于孝感市孝南区东山头镇，其中杨家湖村第五组居住农户为 44 户，总人口数为 158 人，该组于 2016 年 7 月经历特大洪水，导致全部居民受灾，房屋严重倒损。受灾前群众房屋是零散修建的砖瓦房，灾后重建为二层楼房，村湾环境较好。该村老龄化程度较高，年轻人多在市区及东山头工业园工作，节假日返村。故村内日常居住多为老年人，日常活动为伺弄菜园、照顾婴幼儿。

2.2 调查过程

2.2.1 村委会访谈

研究团队与杨家湖村第五组村委会负责人及村民代表进行访谈，得出该村存在的问题，主要有四个方面：缺乏亲子互动设施、河沟空间环境较差、停车场地不足、卫生环境较差。

2.2.2 问卷调查

针对乡村社区健康景观环境设计满意度调查问卷，共发放 80 份，回收有效问卷 72 份。其中针对村委管理人员回收有效问卷 4 份，面向村内老年人群体回收有效问卷 32 份，面向返乡探亲人群回收有效问卷 36 份。该村老年居民对卫生环境、河沟环境空间问题满意度最低，对亲子互动设施与停车空间现状满意度较低。社区外管理人员与探亲群体对停车、卫生、亲子活动设施问题满意度最低，对河沟空间满意度较低。

3 杨家湖村健康景观现状问题

3.1 亲子设施

经过灾后重建，该村环境品质得到了较大提升，村民更注重精神的交往。村内具有休闲广场，包含健身器材、休闲座椅等。宅旁空间是村民灵活的非正式空间，种植蔬果，自搭有晾衣杆，是进行社交活动的重要场所。对于老人和学龄前儿童而言，居家时间较多，对户外活动要求较高。村内自然环境较好，但雨天时缺乏遮风避雨的活动场地，同时幼童多为老人看护，村内环境缺乏亲子互动设施。

3.2 河沟空间

该村沿水而建，河岸为自然护坡，村民沿坡自发改造成菜地，生态环境较好。但缺乏安全护栏与警告防护措施，对于老幼群体具有较大安全隐患。河沟沿岸缺乏系统性的滨水步道连接，现有路径坡度较大，不符合适老化设计要求。少量村民自行设计了垂钓木栈道，但安全系数较低。同时河岸未统一进行亲水、休闲空间的规划设计。

3.3 停车空间

该村社区道路空间较为有序，具备方正路网体系与一个休闲广场。但该村缺乏集中停车场与新能源车位，返乡群体机动车停车空间存在严重不足，多停于路边或占用休闲广场，人车未分流，这也是当前乡村普遍的停车现状。同时，缺少非机动车停车充电棚，电动车在自家门口充电，存在一定安全隐患。

3.4 卫生环境

村内沿道路设有垃圾桶，位于农田或沟渠旁，易受风雨侵蚀导致垃圾外溢。夏季腐坏加速，清运频率不足，气味较大。同时未实施垃圾分类处理，厨余垃圾占比较高。桶体高度较高，超过老年人舒适投递高度（60-70cm），缺乏防臭设计，夏季氨气浓度较高。

4 杨家湖乡村社区健康景观更新策略

4.1 植入代际互动设施

理论研究表明，代际互动设施的设置具有显著的社会价值和健康效益[5]。针对现状问题，提出更新策略：（1）空间组织应遵循"动静分区+弹性边界"原则[6]，采用矮墙、绿篱等软隔离方式划分功能区域；（2）设施配置需满足适老化标准，设置适老型座椅（带扶手和靠背）、双标高洗手台等无障碍设施；（3）增设风雨连廊和半室外活动棚，确保全天候使用需求；（4）植入具有地域性代际协作设施，设计可调节高度种植槽、传统民俗游戏装置等。

4.2 优化滨水空间适老性设计

基于该村河沟空间现状，提出“安全为本、生态为基、适老为要”的更新策略。首先，构建三级安全防护体系：针对水深超过 1m 的高危区，采用仿木桩与铁链组合护栏，配套安装太阳能 LED 警示地灯；对村民自发建设的垂钓木栈道进行标准化改造，拓宽至 1.5m 并设置双道护栏，配置应急救生设备。其次，建立适老化交通系统：沿自然等高线重构滨水步道网络，危险路段设置连续扶手；保留现有土路作为次级路径，通过增设踏步石和休息平台提升适老性。第三，植入复合功能模块：

在保留原有养殖区和菜地的基础上，通过统一围栏规范种植范围；新增适老活动节点包括观景平台、亲水台阶和多功能晾晒区。

4.3 建立分级停车管理系统

针对停车空间现状问题，提出“分级供给、智慧引导、弹性共享”的停车空间优化策略。首先，构建三级停车供给体系：（1）在村庄主入口设置集中式停车场，配置 30 个标准车位（含 20%新能源充电车位）并采用透水植草砖铺装；（2）利用宅间闲置地设置组团停车区，每组布置 6-8 个生态停车位，设置共享充电桩；（3）在主要道路单侧划设限时停车带，通过可升降隔离桩（高度 80cm）实现时空分时利用。其次，完善非机动车设施网络，设置智能停车棚，配备 4-6 个智能充电口，采用阻燃材料建造。第三，建立智慧管理平台，通过车位检测器和 LED 诱导屏构建停车引导系统，并开发村民专用 APP 实现车位预约。

4.4 构建"洁化-美化-生态化"环境治理模式

基于杨家湖村卫生环境现状调研内容，提出“洁化-美化-生态化”环境治理体系。首先实施洁化工程：（1）更换适老化分类垃圾桶（高度 65cm，投递口直径≥30cm），采用脚踏式开盖设计并内置活性炭过滤层；（2）优化垃圾点布局，设置分类收集站，配备遮雨棚和防渗底盘。其次推进美化改造：（1）在垃圾收集点周边种植驱蚊植物；（2）采用本土建材进行景观围合。最终实现生态化升级：（1）建设阳光房式厨余垃圾处理站，通过好氧发酵工艺转化为有机肥；（2）设置蚯蚓塔处理可降解垃圾。

5 结语

乡村社区作为老年人日常活动与社会交往的重要载体，其环境品质直接影响老年群体的生活质量与健康福祉。本研究基于老年友好视角，通过构建“用户需求-环境评估-问题识别-策略响应”四维框架，对孝感市杨家湖村健康景观展开系统性研究。研究表明，当前乡村适老化环境建设突出问题集中在亲子设施、河沟空间、停车空间、卫生环境四个方面。通过植入代际互动设施、优化滨水适老设计、建立分级停车系统以及实施三级环境治理模式，实现物质环境改善与社会功能提升的双重目标。后续研究将重点关注以下方向：（1）探索低成本、易维护的适老化技术解决方案；（2）探索基于地域性的代际融合模式与路径。本研究为乡村振兴背景下的健康环境建设提供了可借鉴的实践路径，其方法论亦可拓展应用于同类社区的适老化改造。

参考文献

[1]中华人民共和国国务院.“健康中国 2030”规划纲要[EB/OL]. (2016-10-25) [2025-07-01]. https://www.gov.cn/zhengce/202203/content_3635233.htm

[2]湖北省人民政府.“健康湖北 2030”行动纲要[EB/OL]. (2017-8-10) [2025-07-01]. http://www.hubei.gov.cn/zfwj/ezbh/201708/t20170828_1713798.shtml

[3]王淑华,薛巾.基于未来社区健康场景下的疗愈景观空间模型构建[J].城市发展研究,2022,29(08):118-126. [J].

[4]聂会捷,陈万宏,吴荣.基于Cite Space的国内疗愈景观研究进展与热点[J].现代园艺,2025,48(08):22-25.DOI:10.14051/j.cnki.xdyy.2025.08.022.

[5]Bowlby J. Attachment and loss: Vol. 1. Attachment[M]. New York: Basic Books, 1969.

[6]杨静,屈行甫.健康导向下老幼友好型社区公共空间模式探索[J].现代园艺,2024,47(07):170-173.DOI:10.14051/j.cnki.xdyy.2024.07.023.

作者简介：朱嘉欣（1995.4— ），女，硕士，助教。研究方向：城市更新设计、乡村研究。

基金项目 1：2023 年度湖北小城镇发展研究中心开放研究项目/项目名称：老年友好视角下乡村社区健康景观调查研究——以孝感市为例（项目号：2023B008）；基金项目 2：2023 年度湖北小城镇发展研究中心开放研究项目/项目名称：特色小镇公共空间设计研究——以鄂西南为例（项目号：2023B004）。