

乳腺癌患者化疗期间心理护理的有效性分析

王丽培 姚焕平 郭雪

锡林郭勒盟中心医院, 内蒙古锡林郭勒盟, 026000;

摘要: 本研究旨在探讨乳腺癌患者在化疗期间接受心理护理的有效性。通过系统的文献综述、严谨的研究设计及深入的结果分析, 我们发现乳腺癌患者在化疗过程中普遍存在焦虑、抑郁等负面情绪, 同时伴有对治疗的恐惧和不确定性。心理护理作为一种重要的干预手段, 旨在改善患者的心理状况并提升其生活质量。研究结果表明, 心理护理对乳腺癌患者化疗期间的心理状态产生了积极效应, 有效减轻了患者的负面情绪, 增强了对治疗的配合程度和满意度。因此, 心理护理在乳腺癌患者化疗期间扮演着重要角色, 具有进一步研究和推广的价值。

关键词: 乳腺癌; 化疗; 心理护理; 心理状态; 生活质量

1 引言

乳腺癌是女性群体中最普遍的恶性肿瘤之一, 其发病率和死亡率一直居高不下, 给女性健康带来了极大的威胁。化疗作为一种重要的乳腺癌治疗手段, 对于延长患者的生命期限和提升其生活质量具有不可忽视的重要作用。然而, 在化疗的过程中, 患者常常会面临一系列的心理挑战, 包括焦虑、抑郁等情绪问题。这些问题不仅会对患者的治疗效果产生负面影响, 还可能对其身心健康造成长期的不良影响。因此, 深入探讨乳腺癌患者在化疗期间心理护理的有效性, 对于提高患者的治疗依从性、改善其生活质量以及促进整体康复具有极其重要的意义。

2 文献综述

2.1 乳腺癌的概述

乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一, 其发病率和死亡率在全球范围内均呈现上升趋势。乳腺癌的病理机制极为复杂, 涉及多种遗传、环境和生活方式因素。近年来, 随着医学研究的不断深入, 人们对乳腺癌的认识也在逐步深化。乳腺癌的流行病学特点表现为, 其发病率和死亡率在不同地区及不同人种之间存在显著差异。具体而言, 城市地区的发病率高于农村地区, 而发达国家的发病率则高于发展中国家。此外, 乳腺癌的家族史、月经初潮年龄、绝经年龄、未孕或初次足月产年龄较晚、哺乳总时间、乳腺增生、肥胖、高血压、精神抑郁等, 均被列为乳腺癌的危险因素。在乳腺癌的病理机制方面, 涉及多个基因和信号通路的异常。例如, BRCA1 和 BRCA2 基因的突变与乳腺癌的遗传易感性密切相关。同时, 雌激素受体 (ER)、孕激素受体 (PR) 和人

表皮生长因子受体 2 (HER2) 的表达状态, 也是影响乳腺癌分类和预后的重要因素。

2.2 心理护理干预在乳腺癌患者中的应用

心理护理干预是指运用心理学的方法和技术, 帮助乳腺癌患者应对疾病带来的心理压力, 进而提升其生活质量。近年来, 这一干预手段在乳腺癌患者中的应用日益受到广泛关注。

心理护理干预的核心目的在于协助乳腺癌患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪, 提升治疗依从性和生活质量。通过有效的心理护理干预, 患者能够更从容地面对疾病带来的各种挑战, 增强战胜疾病的信心。

在心理护理干预的具体方法和技巧方面, 主要包括认知行为疗法、放松训练以及家庭支持等。这些方法有助于患者调整心态, 减轻心理负担, 提升自我效能感。此外, 家庭支持作为心理护理干预的重要组成部分, 家庭成员的理解与支持对患者的康复进程具有不可忽视的重要意义。

2.3 心理护理干预对乳腺癌患者的影响

心理护理干预在乳腺癌患者的治疗过程中扮演着至关重要的角色, 其影响主要体现在改善患者的心理状态、提升生活质量以及增强治疗依从性等方面。乳腺癌作为一种严重威胁女性健康的恶性肿瘤, 不仅对患者的身体造成巨大伤害, 更在心理层面上带来沉重负担。许多患者在确诊后会经历焦虑、抑郁等负面情绪, 这些情绪不仅影响患者的心理健康, 还可能对治疗效果产生不利影响。研究表明, 通过心理护理干预, 如心理疏导、认知行为疗法、支持性心理治疗等手段, 可以有效缓解患者的焦虑和抑郁情绪。心理护理干预

通过帮助患者建立积极的心理应对机制，增强其面对疾病的信心和勇气，从而在一定程度上减轻心理压力，改善心理状态。此外，心理护理还能帮助患者更好地适应疾病带来的生活变化，提高其生活质量。治疗依从性是影响乳腺癌治疗效果的关键因素之一。心理护理干预通过增强患者对治疗的信心和积极性，提高其对医嘱的遵从度，从而有助于提升治疗效果。患者在心理护理的支持下，更有可能坚持完成整个治疗过程，减少因心理因素导致的治疗中断或放弃。在未来的研究中，我们将进一步探讨心理护理干预对乳腺癌患者的具体影响机制，以及如何优化心理护理方案，以期为临床护理提供更加科学、有效的证据支持。通过不断优化心理护理干预措施，我们有望为乳腺癌患者提供更全面、更人性化的治疗方案，从而帮助她们更好地应对疾病挑战，提高生存质量。

3 研究结果

3.1 实验组与对照组心理状态比较

经过为期六个月的实验，我们对比了实验组和对照组在化疗期间的心理状态。实验组患者在接受心理护理干预后，心理状态明显改善，焦虑程度显著降低。而对照组患者在常规护理下，心理状态变化不大。具体数据如下表所示：

组别	人数	焦虑自评量表 (SAS) 平均分
实验组	50	38.2±5.1
对照组	50	45.6±6.3

从数据可以看出，实验组患者的焦虑程度明显低于对照组，说明心理护理干预对于缓解乳腺癌患者化疗期间的焦虑情绪具有积极作用。

3.2 实验组与对照组生活质量比较

在我们的研究中，除了关注心理状态的改变，我们还特别关注了实验组和对照组患者在生活质量方面的差异。结果显示，实验组患者在接受心理护理干预后，生活质量得到了显著的提升。具体来说，他们在睡眠质量、饮食状况以及社交活动等方面均表现出明显的改善。许多患者反映，经过心理护理干预，他们能够更好地入睡，食欲有所增加，与家人和朋友的互动也变得更加频繁和愉快。相比之下，对照组患者在仅接受常规护理的情况下，生活质量的变化并不显著。这表明心理护理干预对于提升患者的生活质量具有重

要的积极作用。

具体数据如下表所示：

组别	人数	生活质量量表 (QOL) 平均分
实验组	50	82.5±7.2
对照组	50	75.3±6.8

从数据可以看出，实验组患者的生活质量明显高于对照组，说明心理护理干预对于提高乳腺癌患者化疗期间的生活质量具有积极作用。

3.3 心理护理对患者治疗依从性的影响

除了心理状态和生活质量外，我们还发现心理护理对患者治疗依从性具有积极影响。实验组患者在接受心理护理干预后，治疗依从性明显提高，能够更好地配合医护人员完成化疗方案。而对照组患者在常规护理下，治疗依从性变化不大。综上所述，本研究结果表明，心理护理干预对于缓解乳腺癌患者化疗期间的焦虑情绪、提高生活质量以及增强治疗依从性具有积极作用。因此，建议在临床实践中加强对乳腺癌患者化疗期间的心理护理，以提高患者的治疗效果和生活质量。

4 讨论与结论

4.1 讨论

心理护理干预对乳腺癌患者化疗期间心理状态的影响本研究发现，心理护理干预能够有效缓解乳腺癌患者化疗期间的焦虑情绪。化疗作为乳腺癌治疗的重要手段之一，其副作用给患者带来了巨大的身心压力。心理护理干预通过提供情绪支持、认知行为疗法等方式，帮助患者积极应对治疗过程中的压力和挑战，从而减轻焦虑情绪。这一结果与国内外多项研究相一致，进一步验证了心理护理干预在乳腺癌患者化疗期间心理支持中的重要作用。心理护理干预对乳腺癌患者化疗期间生活质量的影响本研究表明，心理护理干预能够显著提高乳腺癌患者化疗期间的生活质量。化疗期间，患者往往面临身体不适、社交活动减少等问题，导致生活质量下降。心理护理干预通过改善患者的心理状态，提高其对治疗的信心，从而改善生活质量。这一发现对于指导临床实践具有重要意义，提示医护人员应重视乳腺癌患者化疗期间的心理护理，以提高患者的生活质量。心理护理对患者治疗依从性的影响本研究发现，心理护理干预能够增强乳腺癌患者化疗期间的治疗依从性。治疗依从性是影响治疗效果的重要因素之一。心理护理干预通过增强

患者的治疗信心、提高自我效能感,使患者更加积极地配合治疗。这一结果为临床实践中提高患者治疗依从性提供了理论依据和实践指导。

4.2 结论

本研究综合运用文献综述、问卷调查及实验研究等方法,深入探讨了心理护理干预对乳腺癌患者化疗期间心理状态、生活质量和治疗依从性的影响。研究结果显示,心理护理干预能够显著缓解乳腺癌患者在化疗过程中的焦虑情绪,提升其生活质量,并有效增强治疗依从性。这一发现对于指导临床实践具有重大意义,提示医护人员应高度重视乳腺癌患者化疗期间的心理护理,以进一步提升患者的治疗效果和生活质量。

未来研究可进一步探索不同心理护理干预方法对乳腺癌患者化疗期间心理状态、生活质量和治疗依从性的具体影响,并考察心理护理干预在不同人群中的适用性。同时,加强心理护理干预的实证研究,旨在为乳腺癌患者提供更加全面、个性化的心理支持。

5 结语

本研究通过深入探讨心理护理干预对乳腺癌患者化疗期间心理状态、生活质量和治疗依从性的影响,为乳腺癌患者的临床护理提供了重要的理论依据和实践指导。心理护理干预作为一种有效的干预措施,不仅有助于缓解患者的焦虑情绪,提高生活质量,还能增强治疗依从性,进而提升治疗效果。未来,随着医学模式的转变和患者需求的多样化,心理护理将发挥越来越重要的作用。医护人员应持续关注患者的心理需求,提供个性化的心理支持,助力乳腺癌患者战胜疾病,重获健康与幸福。

参考文献

- [1]李丽,张晓云,李慧敏.乳腺癌患者化疗期间心理护理的有效性研究[J].护理研究,2018,32(10):1739-1743.
- [2]陈小婷,黄雪梅,李静.乳腺癌化疗患者心理护理干预效果分析[J].临床护理研究,2019,33(4):685-688.
- [3]刘晓琼,王艳,王玉红.心理护理干预对乳腺癌患者化疗期间生活质量的影响[J].中国实用护理杂志,2020,36(2):124-126.