

# 主动脉夹层急性期患者的护理干预研究

萨日娜

锡林郭勒盟中心医院，内蒙古锡林郭勒盟，026000；

**摘要：**主动脉夹层是一种急危重症，患者在急性期需进行及时有效的护理干预。本文综述了主动脉夹层急性期患者的护理重点，分析了护理干预的措施和策略，并探讨了护理干预对改善患者预后、提高生存率的重要性。研究表明，早期识别、精确监测和个体化护理是有效管理主动脉夹层急性期患者的关键。

**关键词：**主动脉夹层；急性期；护理干预；监测；生存率

## 1 引言

主动脉夹层是一种极为凶险的急性心血管疾病，其特点是主动脉内膜撕裂，血液在内膜和中膜之间形成夹层，导致主动脉壁分层。这种病症通常伴随着剧烈的胸痛和血流动力学不稳定，若未得到及时和正确的诊断及处理，患者极易发生致命性并发症，如主动脉破裂、心包填塞等。因此，急性期的治疗和护理至关重要。在主动脉夹层的急性期，护理干预不仅需要密切监测患者的生命体征，如血压、心率和疼痛程度，还需要及时识别和处理可能出现的并发症。护理人员应为患者提供心理支持，缓解其焦虑和恐惧情绪，同时协助医生进行必要的医疗操作，如药物治疗、疼痛管理以及血压控制等。随着医疗技术的不断进步，尽管诊断和治疗手段日益先进，但护理措施的精准性和个性化仍然是影响患者预后的重要因素。因此，研究和优化主动脉夹层急性期的护理干预策略，对于提高患者的生存率和改善临床结局具有极其重要的意义。护理人员应不断更新知识，掌握最新的护理理念和技术，以提供高质量的护理服务。此外，跨学科合作也是提高护理质量的关键，通过医生、护士、营养师等多专业团队的紧密合作，可以为患者提供全方位的护理，从而最大限度地提高治疗效果和患者的生活质量。

## 2 主动脉夹层急性期的护理评估

### 2.1 患者病情评估的基本原则

病情评估是护理工作中的重要环节，应遵循全面、系统、及时的原则。护理人员需对患者的生命体征、临床症状、既往病史以及家族史进行综合评估，了解高危因素。特别是对于血压、心率、呼吸频率等关键指标要实时监控，以便及时识别病情变化。同时，评估时还应注意患者的自述症状，如胸痛的性质和持续

时间，为制定个性化护理方案提供数据支持。此外，护理人员应运用专业技能和经验，对患者的生理、心理状态进行全面分析，确保评估结果的准确性。在评估过程中，护理人员还应与患者保持良好的沟通，了解其心理需求和担忧，以便提供更为人性化的护理服务。通过全面、细致的病情评估，护理人员能够及时发现患者的潜在问题，采取有效措施，提高护理质量和患者满意度。

### 2.2 生命体征监测与变化的及时反应

主动脉夹层是一种极其危险的心血管疾病，其患者的生命体征变化往往迅速且剧烈，可能引发一系列严重后果。因此，对这些患者进行严格的监测至关重要。护理人员必须密切观察患者的各项生命体征，包括血压、心率、呼吸频率和氧饱和度等关键指标。通过持续监测，护理人员可以及时发现任何异常变化，从而采取必要的干预措施。特别是血压的波动情况，护理人员需要特别关注。如果患者出现剧烈的血压波动，必须立即与医师沟通，以便迅速调整治疗方案，防止病情进一步恶化。此外，心率的异常变化，无论是过快还是过慢，以及呼吸困难等症状，都需要护理人员迅速识别并处理，以确保患者的生命体征保持在稳定状态。通过这种细致入微的监测和及时的护理干预，可以有效降低主动脉夹层患者的并发症风险，提高其生存率和生活质量。

### 2.3 症状评估与评估工具的使用

有效的症状评估能够及时反映患者病情变化。护理人员可通过标准化的评估工具，如视觉模拟评分（VAS）量化疼痛程度，帮助精准了解患者痛苦的具体情况。除了疼痛外，还应评估其他常见症状如呼吸急促、恶心、晕厥等。通过综合症状的评估，护理人员可以及时识别

潜在并发症，如内脏缺血或休克，及时调整护理措施。

有效的症状评估对于及时反映患者病情变化至关重要。护理人员可以利用标准化的评估工具，例如视觉模拟评分（VAS），来量化患者的疼痛程度，从而精准了解患者痛苦的具体情况。VAS 评分通过一条 10 厘米的直线，让患者根据自己的疼痛感受在直线上标出相应的点，从而将疼痛程度量化为数值，便于医护人员进行评估和记录。

除了疼痛之外，护理人员还应评估其他常见症状，如呼吸急促、恶心、晕厥等。呼吸急促可能提示患者存在呼吸系统问题或心脏功能障碍，而恶心和晕厥则可能与消化系统、神经系统或循环系统的问题有关。通过综合评估这些症状，护理人员可以及时识别潜在的并发症，例如内脏缺血或休克，从而及时调整护理措施，避免病情恶化。

此外，症状评估还应包括对患者心理状态的观察，如焦虑、抑郁等情绪变化，因为这些心理因素也会影响患者的康复过程。通过全面的症状评估，护理人员可以为患者提供更为精准和个性化的护理方案，提高患者的治疗效果和生活质量。

## 2.4 心理评估与干预

在主动脉夹层急性期，患者往往会经历极大的心理压力 and 焦虑，这不仅影响他们的生活质量，还可能对治疗效果产生负面影响。因此，护理人员在常规护理的同时，必须对患者的心理状态进行细致的评估。通过观察患者的言语、行为表现，护理人员可以评估其焦虑和恐惧的程度，从而为患者提供个性化的心理支持。对于情绪不稳定的患者，护理人员应提供及时的心理疏导，帮助他们缓解紧张情绪，减轻心理负担。此外，通过耐心、细致的沟通，护理人员可以帮助患者树立信心，增强对治疗的依从性。这种全面的心理护理不仅有助于改善患者的心理状态，还能提高整体护理效果，促进患者的康复进程。

## 3 主动脉夹层急性期的护理干预措施

### 3.1 生命支持与抢救护理

在主动脉夹层急性期，患者常常因为病情危重而面临生命危险，因此，生命支持与抢救护理显得尤为重要。护理人员必须具备在紧急情况下迅速反应的能力，能够及时启动心肺复苏、呼吸支持等急救措施。

当患者出现休克、心力衰竭或呼吸衰竭时，护理人员应立即进行有效的气道管理，并通过静脉输液、输血等手段维持血容量，确保重要器官的灌注。对于血压过高或过低的患者，护理人员应尽早启动药物干预，控制血压波动，避免病情进一步恶化。此外，护理人员还需确保急救设备如除颤仪、呼吸机等处于良好状态，并在必要时协助进行紧急手术，为患者争取最佳的抢救机会。在这一过程中，护理人员的细致观察和准确判断至关重要，他们需要密切监测患者的生命体征，及时发现并处理可能出现的并发症。同时，护理人员还应给予患者及其家属心理支持，帮助他们度过难关。总之，在主动脉夹层急性期，护理人员的作用不可或缺，他们的专业技能和人文关怀是患者生存的关键。

### 3.2 药物治疗与护理配合

药物治疗在主动脉夹层急性期扮演着至关重要的角色，是稳定患者病情的关键组成部分。护理人员在这一过程中承担着至关重要的责任，必须严格按照医生的医嘱来使用降压药物。常用的降压药物包括  $\beta$ -受体阻滞剂和钙通道阻滞剂，这些药物能够有效降低血压，减轻心脏负担，从而防止夹层进一步撕裂。护理人员需要密切监测患者的血压变化，确保血压保持在安全范围内。除了降压药物，镇痛药和抗凝药物的使用同样需要护理人员的密切关注。镇痛药可以缓解患者的疼痛，但可能会带来呼吸抑制等副作用；抗凝药物则有助于防止血栓形成，但可能会增加出血风险。因此，护理人员必须仔细观察患者对这些药物的反应，及时发现并处理任何潜在的副作用。此外，护理人员应根据药物治疗的效果及时调整护理措施，如调整患者的体位、活动量和饮食等，以配合药物治疗。同时，护理人员需要与医生保持密切的沟通和配合，确保治疗方案的及时调整和优化，从而提高治疗的有效性，确保患者能够顺利度过急性期，为后续的治疗和康复打下坚实的基础。

### 3.3 护理干预中的健康教育与沟通

健康教育和有效沟通在护理干预中扮演着至关重要的角色。护理人员在护理干预时，首先需要确保患者及其家属充分理解并同意治疗方案。对于主动脉夹层这一严重疾病，护理人员应提供详尽的病理知识、治疗方案以及护理措施的说明。通过深入浅出的

讲解,帮助患者和家属充分认识到疾病的严重性和潜在风险,从而增强他们对治疗的依从性。此外,护理人员应通过积极主动的沟通,建立与患者及家属之间的信任关系。在沟通过程中,护理人员应耐心倾听患者和家属的担忧和问题,给予他们情感上的支持和心理上的安慰。这种良好的沟通不仅能够缓解患者及其家属的紧张情绪,还能增强他们配合治疗的积极性,从而进一步提高临床护理的效果。总之,健康教育和有效沟通是提高护理质量和患者满意度的关键因素。通过这两者的有机结合,护理人员能够更好地帮助患者和家属应对疾病带来的挑战,促进患者的康复进程。

### 3.4 术前护理与术后监护

术前护理的重点在于为手术做好充分准备,这包括对患者进行全面评估,尤其是心肺功能的检查,以确保患者能够承受手术带来的生理压力。此外,术前护理还应关注患者的心理状态,通过沟通和心理辅导帮助患者减轻术前焦虑,增强其对手术的信心和心理承受能力。通过这些措施,护理人员可以为患者创造一个最佳的手术条件。术后监护是手术成功的关键环节。护理人员需要密切观察患者的生命体征,如血压、心率、呼吸频率和体温等,以便及时发现任何异常变化,特别是潜在的并发症,如出血和感染。术后护理还应包括对伤口的细致护理,确保伤口愈合良好,避免感染。此外,营养支持对于术后恢复至关重要,护理人员应根据患者的具体情况制定合理的饮食计划,确保患者获得足够的营养以支持身体的恢复。早期功能恢复训练也是术后护理的重要组成部分,通过适当的康复训练,帮助患者尽快恢复身体功能,减少术后并发症的风险,促进早日康复。总之,术前和术后的护理工作是确保手术成功和患者顺利恢复的重要保障。

## 4 护理干预对主动脉夹层急性期患者预后的影响

### 4.1 护理干预在降低死亡率中的作用

在主动脉夹层急性期的治疗过程中,护理干预扮演了至关重要的角色,显著降低了患者的死亡率。主动脉夹层是一种极其危险的病症,若不及时处理,极易导致患者死亡。因此,早期发现病情并迅速采取有效的护理措施显得尤为重要。护理人员通过密切监测患者的生命体征,如心率、血压和呼吸频率,能够及

时发现病情变化,为医生提供重要信息,从而采取相应的治疗措施。血压控制是护理干预中的关键环节,因为高血压是主动脉夹层急性期恶化的主要因素之一。通过药物治疗和非药物治疗相结合的方式,护理人员能够帮助患者将血压维持在安全范围内,减少夹层破裂的风险。此外,呼吸支持也是急救护理中的重要组成部分,特别是在患者出现呼吸困难时,及时的呼吸支持能够有效缓解症状,提高患者的生存机会。个体化的护理计划对于提高患者的治疗依从性具有显著效果。护理人员根据患者的具体情况,制定个性化的护理方案,包括饮食、运动、药物使用等方面的指导。这种针对性的护理措施能够帮助患者更好地理解自己的病情和治疗方案,从而更加积极地配合治疗,进一步提高治疗效果和生存率。总之,护理干预在主动脉夹层急性期的治疗中起到了不可替代的作用,通过综合性的护理措施,显著提高了患者的生存机会。

### 4.2 护理干预对生理功能恢复的促进作用

护理干预在现代医疗体系中扮演着至关重要的角色,它不仅能够有效控制病情,还能显著促进患者的生理功能恢复。通过实施一系列综合性的护理措施,如有效的疼痛管理、生命支持和营养支持,患者能够在疾病的急性期维持较为稳定的生理状态,从而避免器官功能的进一步衰竭。疼痛管理通过药物和非药物疗法减轻患者的痛苦,提高其生活质量;生命支持则通过各种医疗设备和手段维持患者的基本生命体征;而营养支持则确保患者获得足够的营养,以支持其身体的恢复过程。此外,术后早期的康复护理和监护对于患者的恢复同样至关重要。专业的护理团队会根据患者的具体情况制定个性化的康复计划,包括早期活动指导、物理治疗和心理支持等。这些措施有助于提高患者的运动耐力和心肺功能,促进其尽早恢复日常生活能力,减少住院时间,降低并发症的风险。通过全面的护理干预,患者不仅在生理上得到恢复,心理和情感上也能获得极大的支持和安慰,从而更好地面对疾病带来的挑战。

### 4.3 精细化护理对患者心理状态的改善

在主动脉夹层急性期,患者常常面临剧烈的生理痛苦和心理压力,这种双重负担可能导致患者出现极度的焦虑和恐惧。在这种情况下,护理干预的作用显得尤为重要。通过提供精细化的心理支持,护理人员

可以显著改善患者的情绪状态,帮助他们更好地应对疾病带来的挑战。首先,护理人员应主动与患者及其家属进行深入沟通,耐心解答他们关于疾病和治疗的各种疑问。这种沟通不仅能够缓解患者的紧张情绪,还能增强他们对治疗过程的理解和信任。当患者感到被理解和支持时,他们的焦虑和恐惧水平会显著降低,从而更愿意配合治疗。其次,护理人员应定期评估患者的心理状况,及时发现并处理可能出现的心理问题。通过提供持续的情感支持,帮助患者在心理上达到稳定状态,这对于增强患者的抗病能力和促进康复具有重要意义。此外,护理人员还可以引导患者进行适当的放松训练,如深呼吸、冥想等,以减轻心理压力,提高生活质量。总之,通过综合性的心理护理干预,不仅能够改善主动脉夹层急性期患者的心理状态,还能提高他们的治疗依从性和整体康复效果。这种以人为本的护理模式,充分体现了现代医疗中对患者身心健康的全面关怀。

#### 4.4 护理干预对长期健康管理意义

护理干预在主动脉夹层患者的长期健康管理中扮演着至关重要的角色。主动脉夹层是一种严重的血管疾病,若不加以妥善管理,可能导致严重的并发症甚至死亡。因此,护理人员通过术后随访,可以及时发现并处理患者可能出现的任何问题,确保患者在手术后的恢复过程中得到充分的关怀和支持。长期健康教育是护理干预的另一个关键组成部分。通过定期的健康讲座和一对一的咨询,护理人员可以向患者传授有关主动脉夹层的知识,包括疾病的病因、症状和预防措施。这有助于患者更好地理解自己的病情,从而更加积极地参与到自我管理中来。生活方式的指导同样不可或缺。护理人员会根据患者的具体情况,提供个性化的饮食和锻炼建议。例如,他们可能会建议患者减少盐分和脂肪的摄入,增加蔬菜和水果的摄入量,

同时鼓励患者进行适度的有氧运动,如散步或游泳。这些改变有助于控制血压和体重,降低主动脉夹层复发的风险。通过这些综合性的护理干预措施,患者不仅能够提高自己的生活质量,还能显著降低再次发生主动脉夹层的概率。长期的健康管理不仅有助于患者的身体恢复,还能在心理上给予他们更多的安全感和信心,从而对患者的长期预后产生积极而深远的影响。

#### 5 结论

主动脉夹层作为一种急危重症,具有极高的致死率和并发症风险,因此在急性期阶段,科学、及时的护理干预至关重要。通过对主动脉夹层急性期患者进行精准的病情评估、有效的生命体征监测及及时的治疗干预,可以显著降低患者的死亡率并提高生存率。护理人员在这一过程中,不仅要关注患者的生理状态,还需重视心理护理与健康教育的结合,为患者提供全方位的支持。个体化的护理方案和全程的术前、术后护理管理,有助于促进患者的早期恢复和减少并发症。未来,随着护理技术的发展和护理理念的更新,主动脉夹层急性期的护理干预将更加精细化、专业化,对改善患者预后、提高生活质量具有重要意义。因此,临床护理人员应不断加强主动脉夹层急性期护理的专业技能和团队协作,以更好地应对复杂的临床挑战。

#### 参考文献

- [1] 索莎莎,冷俊逸,薛卫华,等. 预防 Stanford A 型急性主动脉夹层患者术前并发症的护理干预措施[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(05): 131-133.
- [2] 万建红,李晓姝,韩淳,等. A 型主动脉夹层患者术后急性呼吸功能不全护理干预的研究进展[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(04): 553-557.
- [3] 龙梅. 系统护理干预对急性主动脉夹层手术患者心理状态及血压水平的影响[J]. 中国社区医师, 2019, 35(22): 130+132.